

TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO EN ASMATICOS.

CARLOS A. JIMENEZ-RUIZ.

Unidad Especializada en Tabaquismo.

Comunidad de Madrid.

TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO EN ASMATICOS

- **Indice.**

- Magnitud del problema.
- Diagnóstico del tabaquismo en el asmático.
- Tratamiento del tabaquismo en el asmático.

TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO EN ASMATICOS

- **Magnitud del problema.**
 - 25% de los asmáticos continúan fumando
 - Wakefield et al. Aust N Z J Med 1995; 25: 12–17

TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO EN ASMATICOS

- **Magnitud del problema.**
 - 25% de los asmáticos continúan fumando
 - Wakefield et al. Aust N Z J Med 1995; 25: 12–17
 - Estudio español. 611 jóvenes asmáticos
 - de Granda et al. Mil Med. 2001.

TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO EN ASMATICOS

- **Magnitud del problema.**
 - 25% de los asmáticos continúan fumando
 - Wakefield et al. Aust N Z J Med 1995; 25: 12–17
 - Estudio español. 611 jóvenes asmáticos
 - 31% fumadores
 - 65% consumían menos de 10 cig/día
 - 36% no habían recibido consejo de abandono
 - 7% negó consumir tabaco.
- de Granda et al. Mil Med. 2001.

TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO EN ASMATICOS

- **Magnitud del problema.**

- 25% de los asmáticos continúan fumando

- Wakefield et al. Aust N Z J Med 1995; 25: 12–17

- Estudio español. 611 jóvenes asmáticos

- 31% fumadores
- 65% consumían menos de 10 cig/día
- 36% no habían recibido consejo de abandono
- 7% negó consumir tabaco.
 - de Granda et al. Mil Med. 2001.

- 38% no dicen la verdad con respecto al consumo del tabaco

- Stelmach et al. J. Bras Pneumol, 2015

TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO EN ASMÁTICOS

- **DIAGNOSTICO DEL TABAQUISMO EN ASMATICOS**

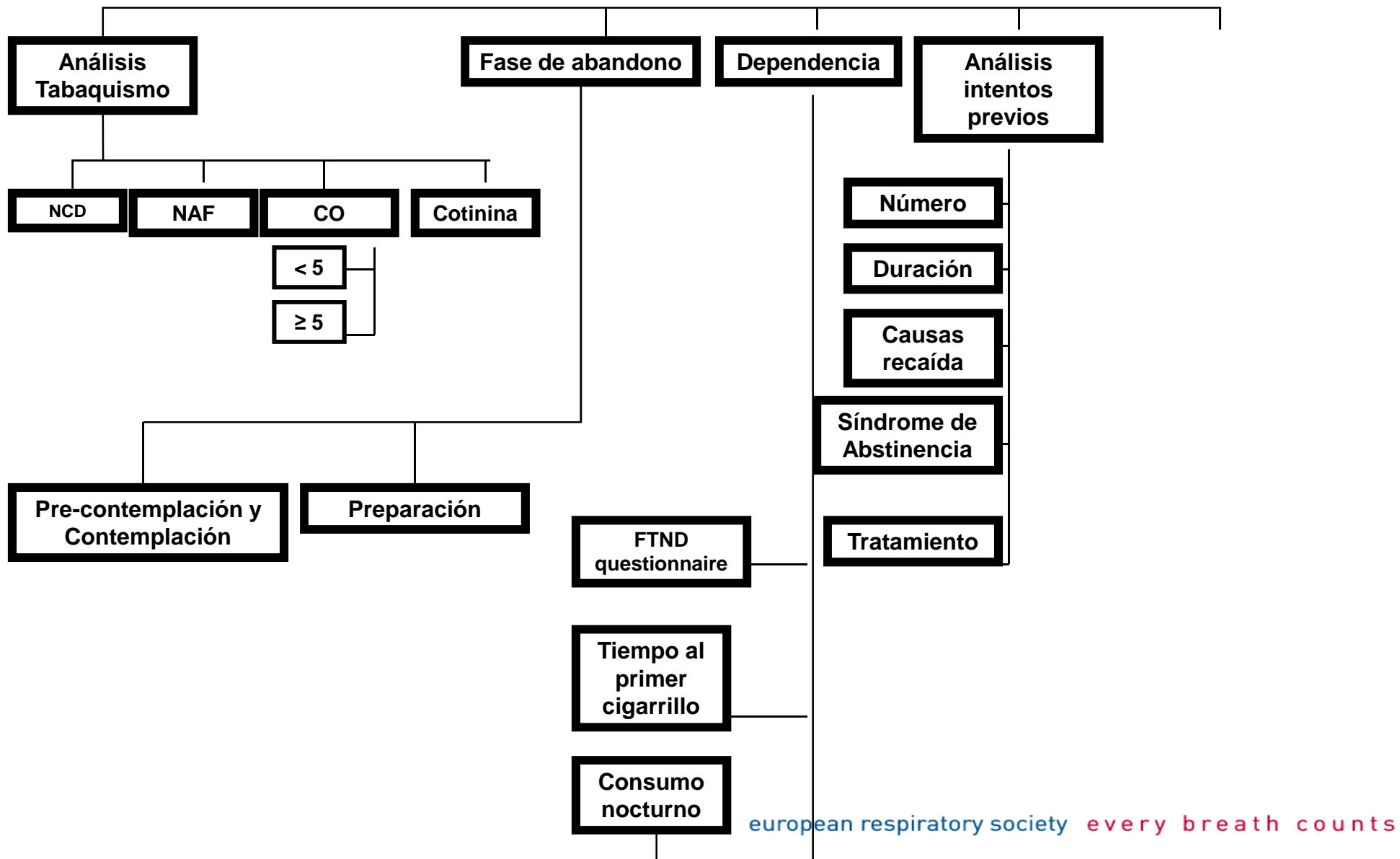
ERS TASK FORCE: STATEMENT ON SMOKING CESSATION IN COPD AND OTHER PULMONARY DISEASES AND IN SMOKERS WITH ANY CO-MORBIDITIES WHO FIND IT DIFFICULT TO QUIT

Jiménez-Ruiz CA, Andreas S, Lewis KE, Tonnesen P, van Schayck CP, Hajek P, Tonstad S, Dautzenberg B, Fletcher M, Masefield S, Powell P, Hering T, Nardini S, Tonia T, Gratziou C.

ERS Task Force: Consensus on smoking cessation in COPD and other pulmonary diseases: management of smokers with co-morbidities that find it difficult to quit.

Eur Resp J. April 2015

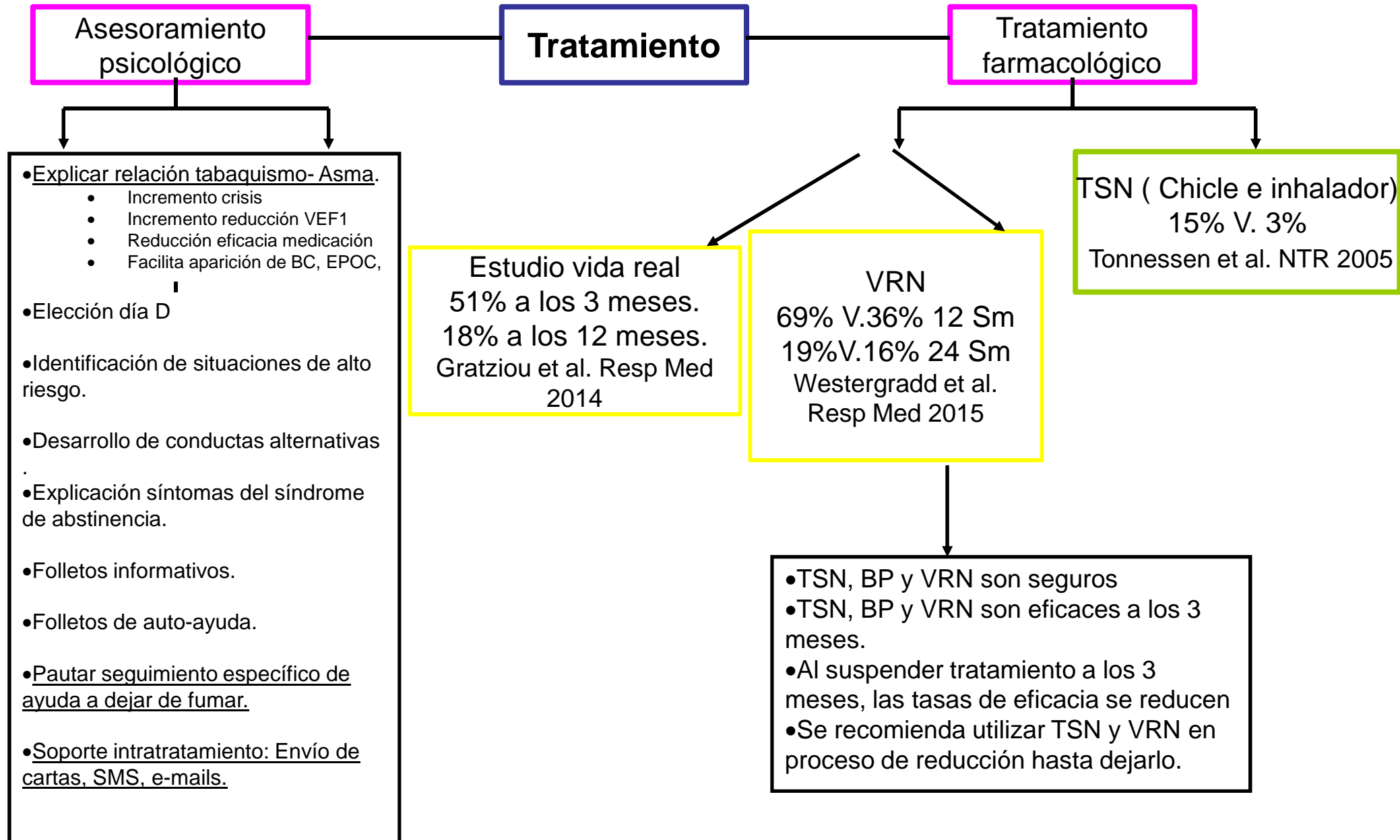
Fumador Asmático



TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO EN ASMATICOS

- **TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO EN ASMATICOS**

Intervención terapéutica en fumadores con Asma



TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO EN ASMATICOS..

- Conclusiones. 1/3

- Entre un 25%-35% de asmáticos son fumadores. Alrededor de un tercio de estos fumadores ocultan que lo hacen. La realización de cooximetría para el diagnóstico del tabaquismo en estos sujetos es muy recomendable.

TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO EN ASMATICOS..

- **Conclusiones. 2/3**

- El asesoramiento psicológico sobre el tabaquismo en los fumadores con asma debe:

- Explicar la intensa relación entre asma y tabaco.
 - Pautar seguimiento específico.
 - Prestar apoyo intratratamiento.

TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO EN ASMATICOS..

- **Conclusiones. 3/3**

- El tratamiento farmacológico del tabaquismo en los fumadores con asma debe:

- Puede utilizarse cualquier tipo de fármaco.
 - Conviene prolongar el tratamiento más de tres meses.
 - Puede recomendar reducción progresiva en aquellos que no se muestran dispuestos a abandono brusco.