

XIV SYMPOSIUM  
INTERNACIONAL  
SOBRE PREVENCIÓN  
Y TRATAMIENTO DEL  
TABAQUISMO

[www.symposiumprevenciontabaquismo2019.com](http://www.symposiumprevenciontabaquismo2019.com)

# CONSULTA ENFERMERA DE TABAQUISMO EN ATENCION PRIMARIA



Gerencia de Asistencia Sanitaria de Zamora

José Angel Sánchez Cerezal  
Enfermero

Centro de Salud Virgen Concha

MADRID

14-15 NOVIEMBRE 2019

Hospital Clínico San Carlos

**ORGANIZACIÓN CONSULTA**

**CAPTACIÓN DE LOS PACIENTES**

**REGISTRO**

**SEGUIMIENTO**

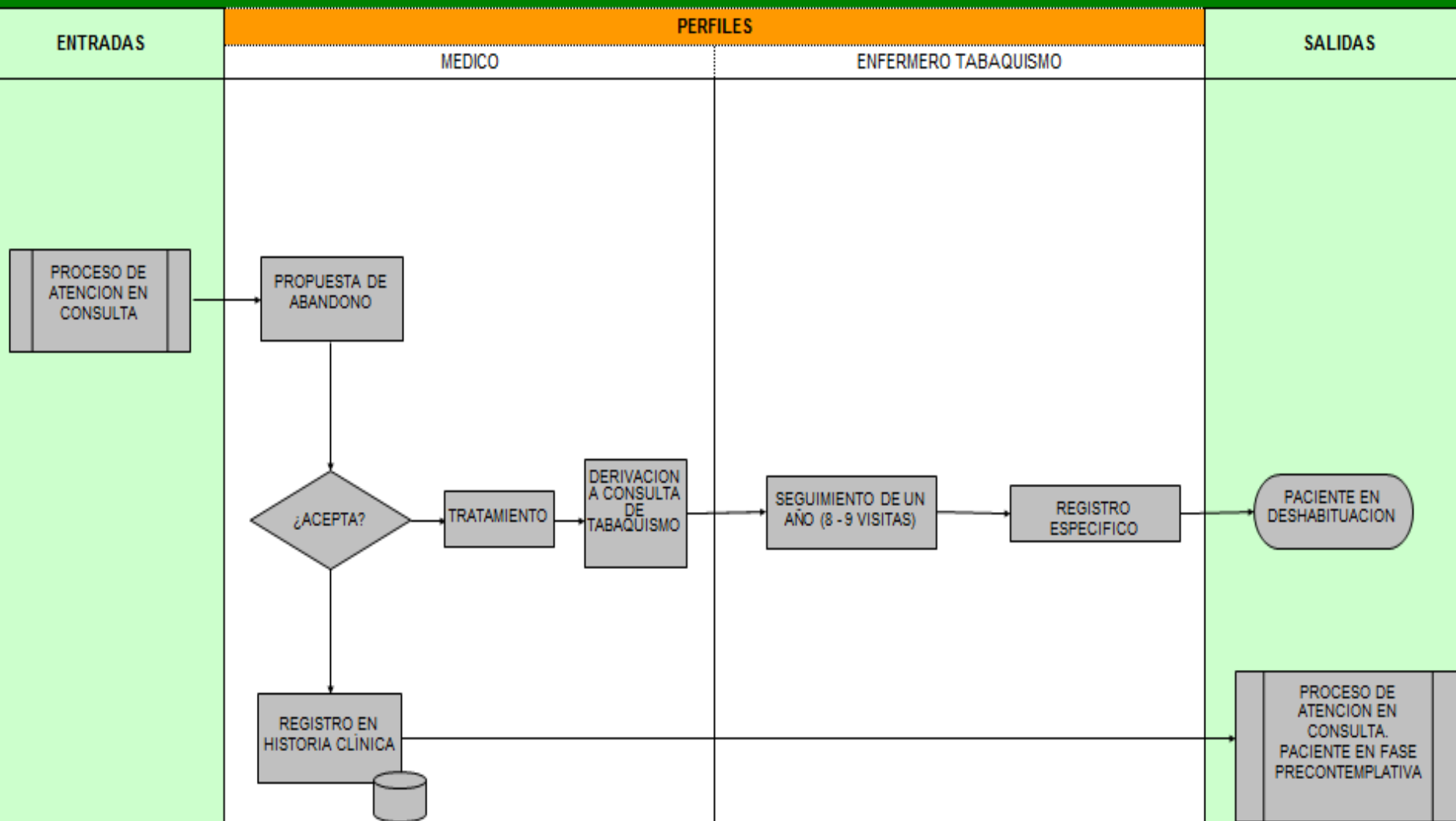
**RESULTADOS**

**CONCLUSIÓN**

# ORGANIZACIÓN CONSULTA



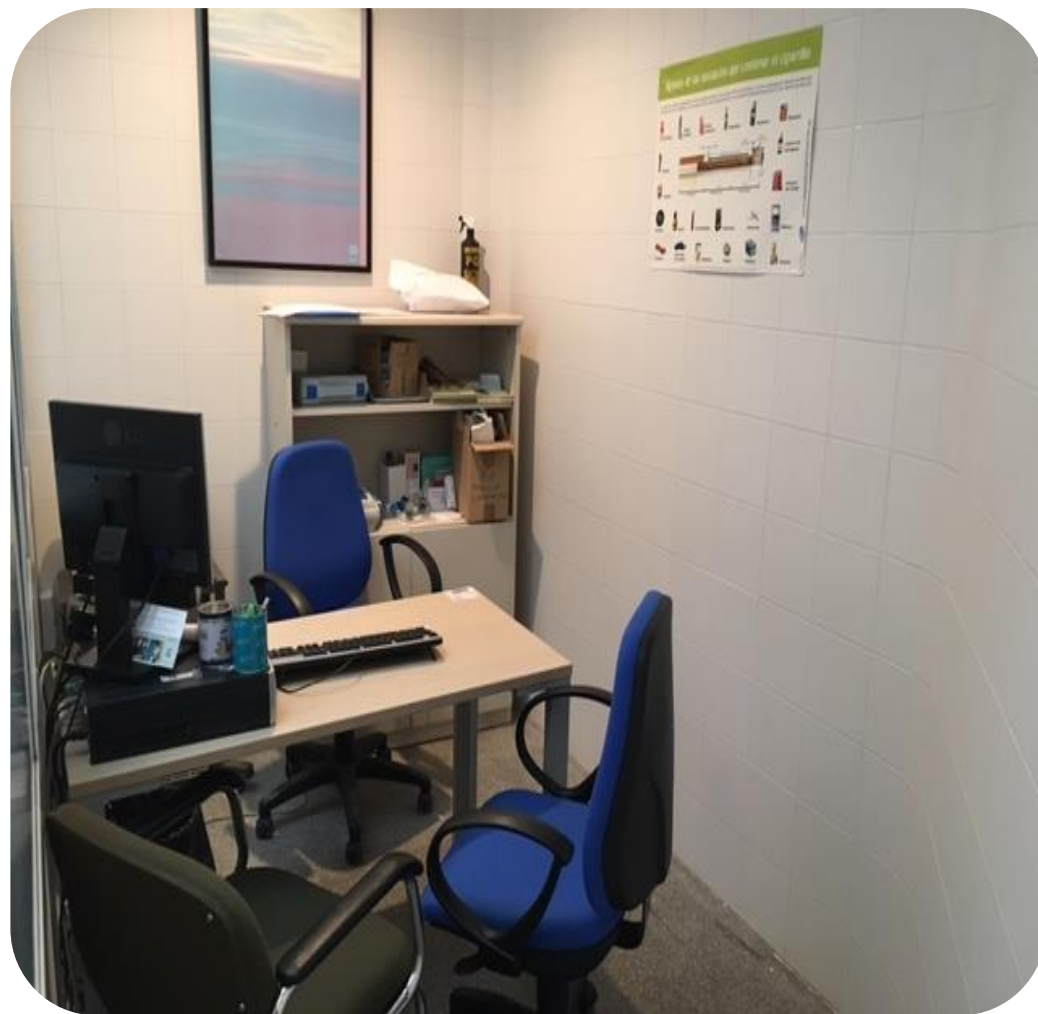
FLUJOGRAMA DEL PROCESO



La consulta se apoya  
en la formación del  
enfermero  
responsable:

- Experto en Tabaquismo por SEPAR.
- Actualización continua.

Medios materiales



# Agenda

Se ha creado una agenda **específica** para la actividad TABAQUISMO en el programa informático MEDORA.

Encuadrada en el apartado de PROCEDIMIENTOS.

2 pacientes nuevos

4 revisiones

# Horario

Duración de las  
revisiones 15  
minutos

Días de las semana  
Martes y Viernes.

Horario de  
9 h. a 11:30 h.

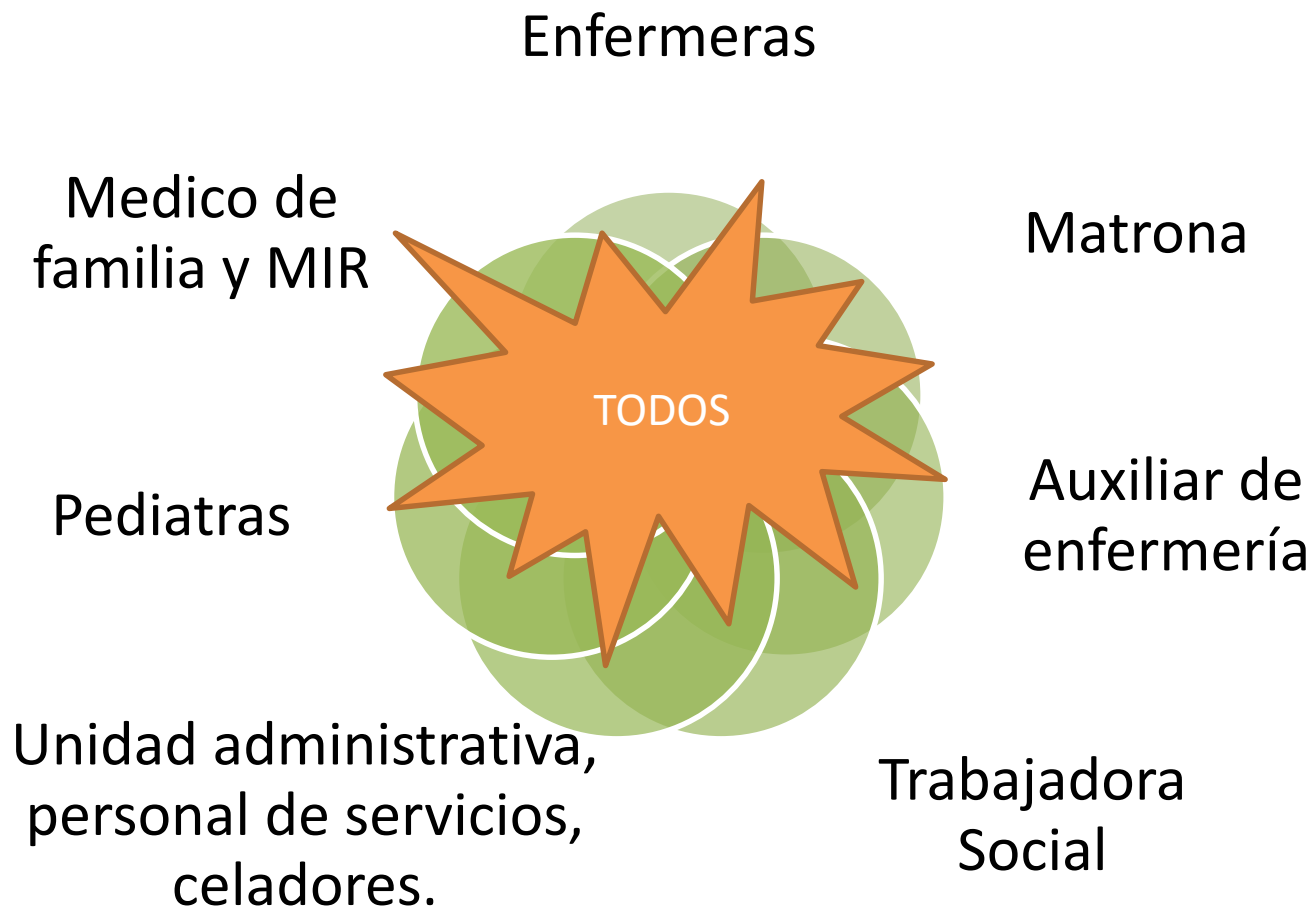
Consulta no  
presencial ( telf.)

Comienzo de la  
consulta de  
tabaquismo el  
1 de Marzo de 2011.

Citación  
a través del médico.



# CAPTACION DE LOS PACIENTES



## ¿A quienes derivamos?

Adolescentes

Fumadores en fase de Preparación que ya se les ha indicado un tratamiento y previamente al día D.

Fumadores en fase de Acción con tratamiento ya iniciado.

Fumadores que no deseen utilizar tratamientos farmacológicos.

Alta de pacientes con IAM reciente o otra enfermedad aguda que dejó de fumar en el hospital y que se les aconseja dejarlo.

Pacientes que soliciten información sobre la ayuda que se le puede prestar en el centro de salud.

Prevención de recaídas en pacientes que ya lo dejaron.

## Criterios de derivación a unidades especializadas (hospital)

Intentos serios previos, bien tratados y que han fracasado.

Cardiopatía isquémica de menos de 8 semanas de evolución.

Arritmias cardíacas o hipertensión no controlada.

Patología crónica no controlada.

Embarazadas o en periodo de lactancia.

Enfermedades psiquiátricas

Personas con trastornos adictivos

# REGISTRO

# Historia Clínica Electrónica MEDORA

MedoraCyl - SANCHEZ CEREZAL, JOSE ANGEL; 41 años - CIP: SNCR770513917016 (CONT0013) - Internet Explorer

Guías asistenciales Integrada Específica

Anamnesis Exploraciones Actuaciones Plan Terapéutico

Anotaciones Clínicas -- Seleccione Proceso Clínico -- Nuevo proceso clínico

**Guías Asistenciales**

- A. P. 20-74 AÑOS
- TABAQUISMO

**ANAMNESIS**

|                          |                          |                            |   |            |   |
|--------------------------|--------------------------|----------------------------|---|------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Investigar Antecedentes    |   | 31/03/2019 | ✓ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Fumador                    |   | 31/03/2019 | ✓ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Numero de Cigarrillos día  |   | 31/03/2019 | ✓ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Años a paquete diario      |   | 31/03/2019 | ✓ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ingesta de alcohol         |   | 31/03/2019 | ✓ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | unidades de alcohol/semana |   | 31/03/2019 | ✓ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Riesgo Psicosocial         | Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> | 31/03/2019 | ✓ |

**EXPLORACIONES**

|                          |                          |                     |  |            |   |
|--------------------------|--------------------------|---------------------|--|------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | PAS                 |  | 31/03/2019 | ✓ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | PAD                 |  | 31/03/2019 | ✓ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | PESO                |  | 06/02/2016 | ✓ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | TALLA               |  | 06/02/2016 | ✓ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | IMC                 |  | 06/02/2016 | ✓ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | RCV Score           |  | 31/03/2019 | ✓ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | RCV Regicor         |  | 31/03/2019 | ✓ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Estratificacion RCV |  | 31/03/2019 | ✓ |

**ACTUACIONES**

|                          |                          |              |  |            |   |
|--------------------------|--------------------------|--------------|--|------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | COLESTEROL   |  | 29/05/2019 | ✓ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ESPIROMETRIA |  | 31/03/2019 | ✓ |

Grado Recomendación: --Todos--

Pendiente  Realizada  Todo

Próximo Fecha Pasada Realizado Próxima actuación: 08/02/2012 (inmediato)

Grabar Aceptar Cancelar

MedoraCyL - SANCHEZ CEREZAL, JOSE ANGEL; 41 años - CIP: SNCR770513917016 (CONT0013) - Internet Explorer

Guías asistenciales **Integrada** Específica

TABAQUISMO  
Anamnesis  
Exploraciones  
Actuaciones  
Plan Terapéutico

Guías Asistenciales  
 A. P. 20-74 AÑOS  
 TABAQUISMO

Activación Manual

Anotaciones Clínicas TABAQUISMO

|                         |  |                                      |       |            |  |  |
|-------------------------|--|--------------------------------------|-------|------------|--|--|
| (C)                     |  | Test de fagerstrom                   |       | 31/03/2019 |  |  |
| (D)                     |  | Test de Glover Nilsson               |       | 31/03/2019 |  |  |
| <b>ACTUACIONES</b>      |  |                                      |       |            |  |  |
| (D)                     |  | COAGULACION                          |       | 31/03/2019 |  |  |
| (D)                     |  | COLESTEROL                           | 250.7 | 30/05/2014 |  |  |
| (D)                     |  | GLUCOSA BASAL                        | 79.7  | 30/05/2014 |  |  |
| (D)                     |  | HDL COLESTEROL                       | 46.8  | 30/05/2014 |  |  |
| (D)                     |  | HEMOGRAMA                            |       | 31/03/2019 |  |  |
| (D)                     |  | LDL COLESTEROL                       | 177   | 30/05/2014 |  |  |
| (D)                     |  | TRIGLICERIDOS                        | 134.5 | 30/05/2014 |  |  |
| (D)                     |  | Cotinina                             |       | 31/03/2019 |  |  |
| (D)                     |  | OTROS                                |       | 31/03/2019 |  |  |
| <b>PLAN TERAPÉUTICO</b> |  |                                      |       |            |  |  |
| (A)                     |  | Intervencion breve en fumador        |       | 31/03/2019 |  |  |
| (A)                     |  | Tratamiento farmacologico tabaquismo |       | 31/03/2019 |  |  |
|                         |  | ADHERENCIA TERAPEUTICA               |       | 31/03/2019 |  |  |
| (A)                     |  | Educacion grupal                     |       | 31/03/2019 |  |  |
| (A)                     |  | TERAPIA PSICOLOGICA INDIVIDUAL       |       |            |  |  |
|                         |  | Consejo sanitario a fumador          |       | 31/03/2019 |  |  |
|                         |  | Fecha acordada para dejar de fumar   |       | 31/03/2019 |  |  |

Grado Recomendación: --Todos--

Pendiente  Realizada  Todo

Próximo  Fecha Pasada  Realizado

Próxima actuación: 08/02/2012 (inmediato)

|               |             |             |    |             |   |              |          |
|---------------|-------------|-------------|----|-------------|---|--------------|----------|
| <b>NOMBRE</b> | PACO VIVO 6 | <b>EDAD</b> | 48 | <b>SEXO</b> | M | <b>FECHA</b> | 09-04-18 |
|---------------|-------------|-------------|----|-------------|---|--------------|----------|

| MOTIVOS | DIFICULTADES | INTENTOS PREVIOS    |        |
|---------|--------------|---------------------|--------|
| SALUD   | NO PODER     | VARIOS SIN ÉXITO    |        |
| FAMILIA |              | USA VAPORIZADOR     |        |
|         |              | <b>Cig/día</b>      | 40     |
|         |              | <b>Años fumador</b> | 34     |
|         |              | <b>Paquetes año</b> | 0      |
|         |              | <b>PESO</b>         | 83     |
|         |              | <b>PA</b>           | 120/80 |
|         |              | <b>CO</b>           |        |

| TEST DE FAGERSTROM ABREVIADO                                 |             | ABSTINENCIA ( 0-4 )  |           |          |          |          |
|--|-------------|----------------------|-----------|----------|----------|----------|
| ¿Cuánto tarda en fumar su primer cigarrillo, al despertarse? |             | <b>FECHA</b>         | 09-04-18  |          |          |          |
| <b>3</b>   | < 5 min     | Craving              | 3         |          |          |          |
| <b>2</b>   | 6 - 30 min  | Ansiedad             | 4         |          |          |          |
| <b>1</b>   | 31 - 60 min | Nerviosismo          | 4         |          |          |          |
| <b>0</b>   | > 60 min    | Trastornos sueño     | 0         |          |          |          |
|  |             | Dificultad concentr. | 0         |          |          |          |
|  |             | Cefalea              | 0         |          |          |          |
|  |             | Estreñimiento        | 0         |          |          |          |
|  |             | Aumento apetito      | 0         |          |          |          |
|  |             | Tristeza             | 0         |          |          |          |
|  |             | Cansancio            | 3         |          |          |          |
|  |             | <b>TOTAL</b>         | <b>14</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> |

**RESULTADO** 6

**DEPENDENCIA**  
Baja ( 0-2 puntos )  
Moderada (3-4 puntos)  
Alta ( 5-6 puntos)

**MOTIVACION ( 1-10 )** 10

**REFUERZO** POS

|             |             |              |          |
|-------------|-------------|--------------|----------|
| <b>FASE</b> | PREPARACION | <b>DIA D</b> | 18-04-18 |
|-------------|-------------|--------------|----------|

|                              |                         |
|------------------------------|-------------------------|
| <b>TRATAMIENTO PROPUESTO</b> | CHAMPIX COMP 11/04/2018 |
|------------------------------|-------------------------|

| SEGUIMIENTO EN CONSULTA |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| <b>FECHA</b>            |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>CONSULTA / TLF</b>   |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>CIGARRILLOS DIA</b>  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>PA</b>               |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>PESO</b>             |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>CO</b>               |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>TRATAMIENTO</b>      |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>EFFECTOS 2º</b>      |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>        |  |  |  |  |  |  |  |

REGISTRO  
PROPIO



# SEGUIMIENTO

Día  
posterior  
más  
próximo  
al día **D.**

A las 2  
semanas  
del día **D.**

A los 3  
meses

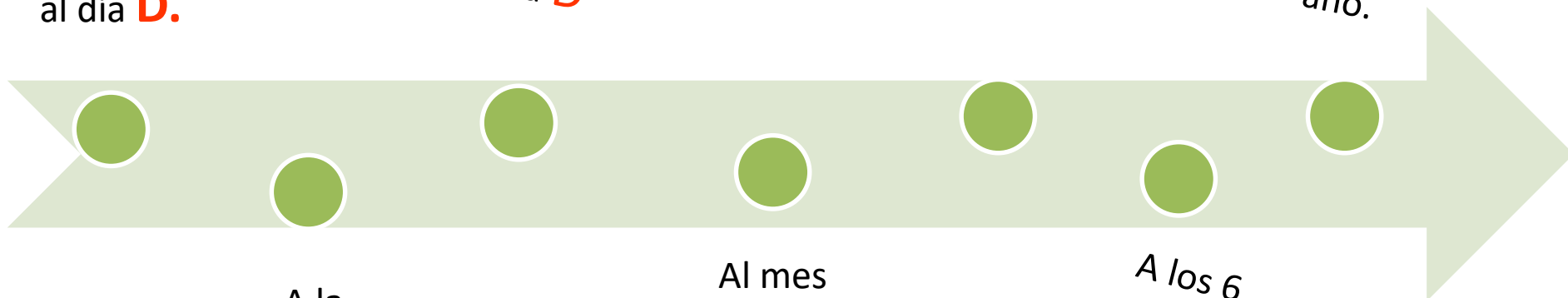
Al  
año.

A la  
semana  
del día  
**D.**

Al mes  
(médico /  
enfermera)

A los 6  
meses

Sesiones de  
terapia grupal.



# RESULTADOS

## PERIODO ANALIZADO:

01 MARZO 2011 a 01 OCTUBRE 2019

Consultas:

- **3198**

Pacientes nuevos:

- **701**

Revisiones:

- **2497**

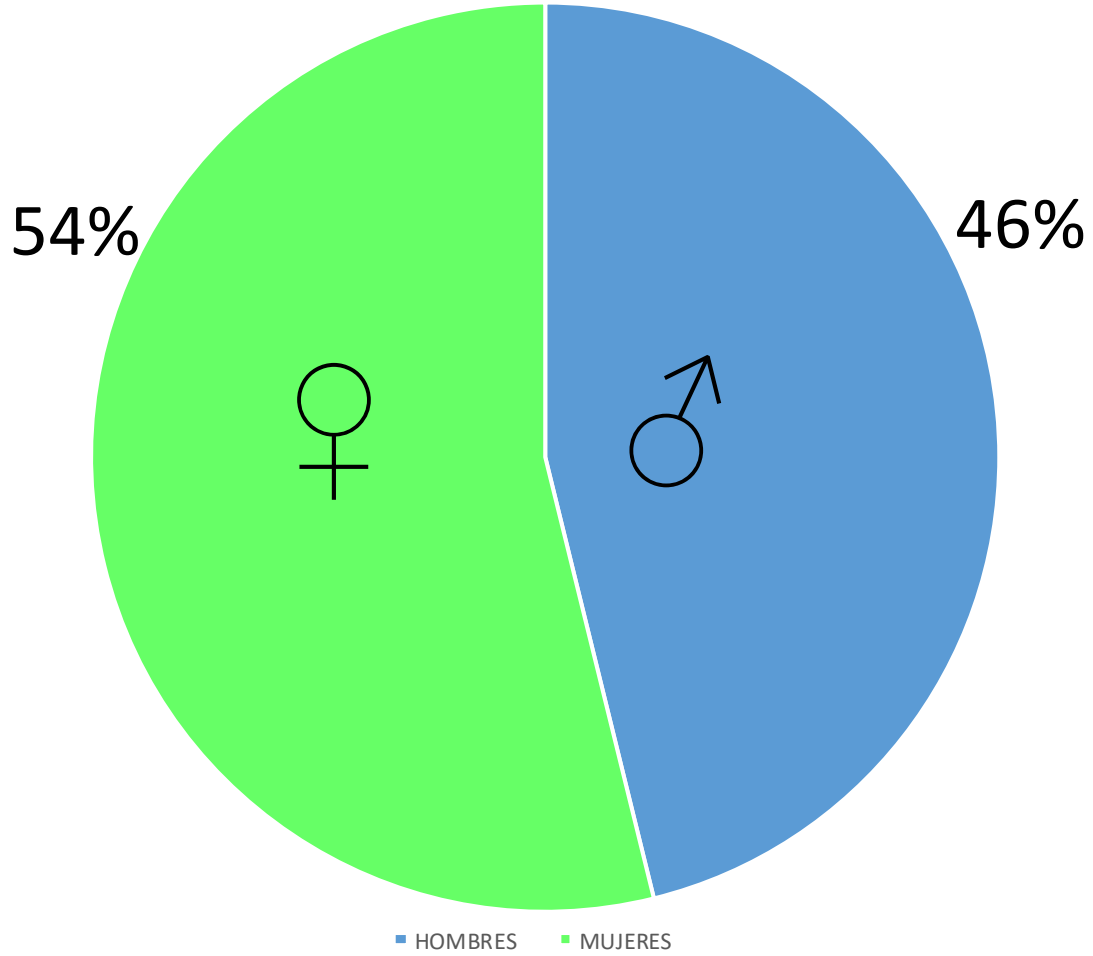
Media revisiones

- pac/año: **9**

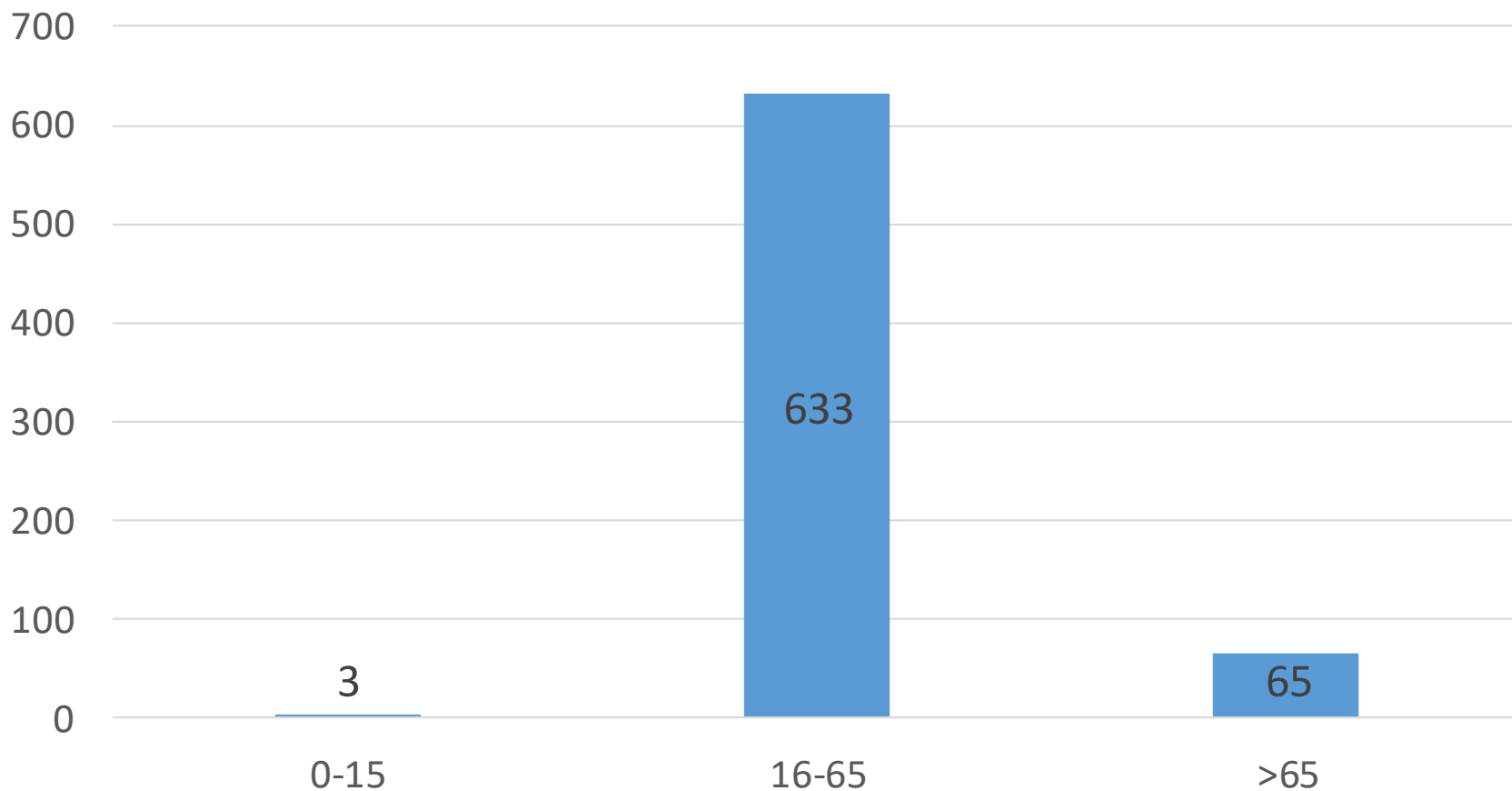
No presentados revisiones:

- **648**

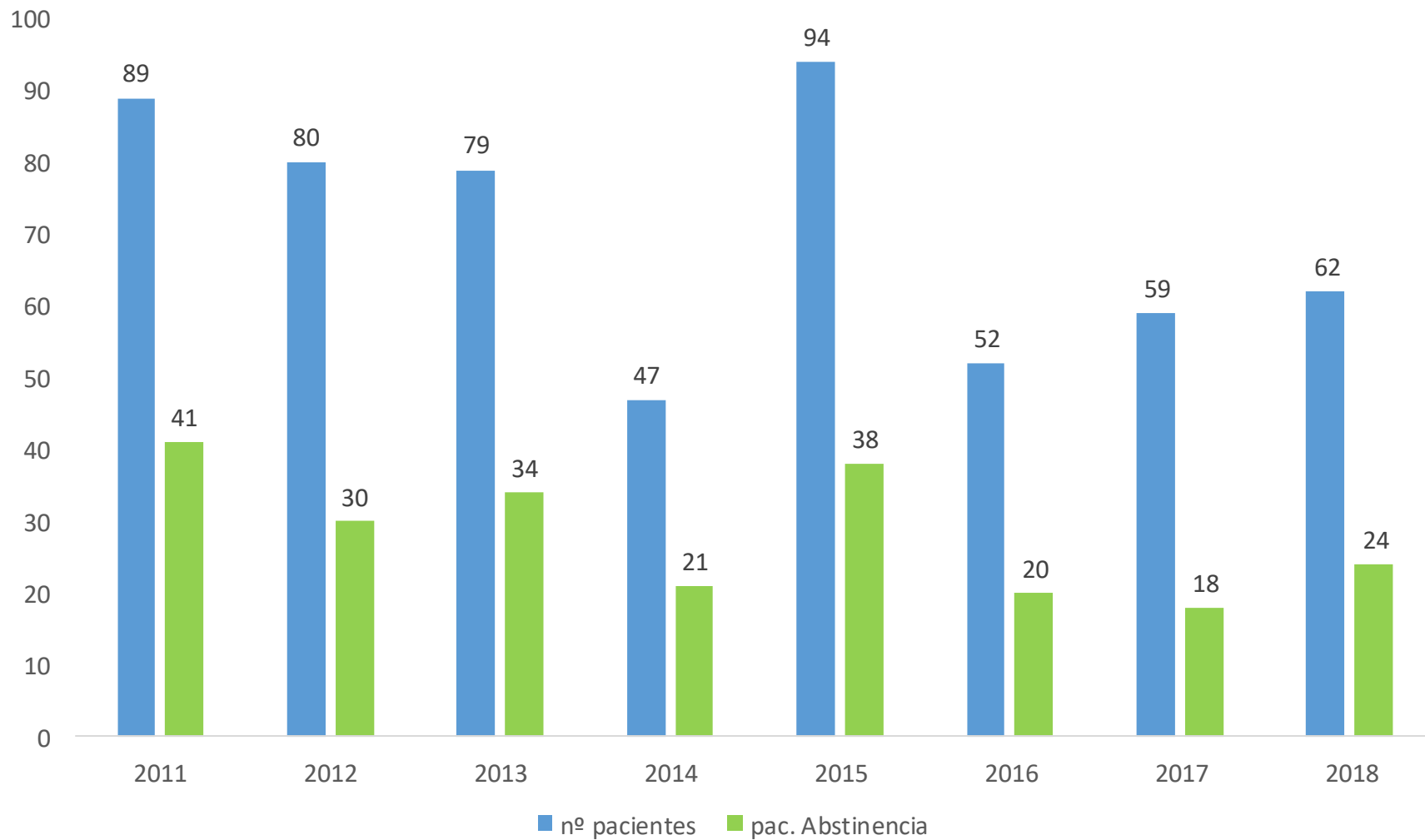
**POR SEXO**



## POR EDAD



## Distribución pacientes año/abstinencia 2011-2018



## ACTIVIDAD

### Actividad asistencial

### Actividad docente

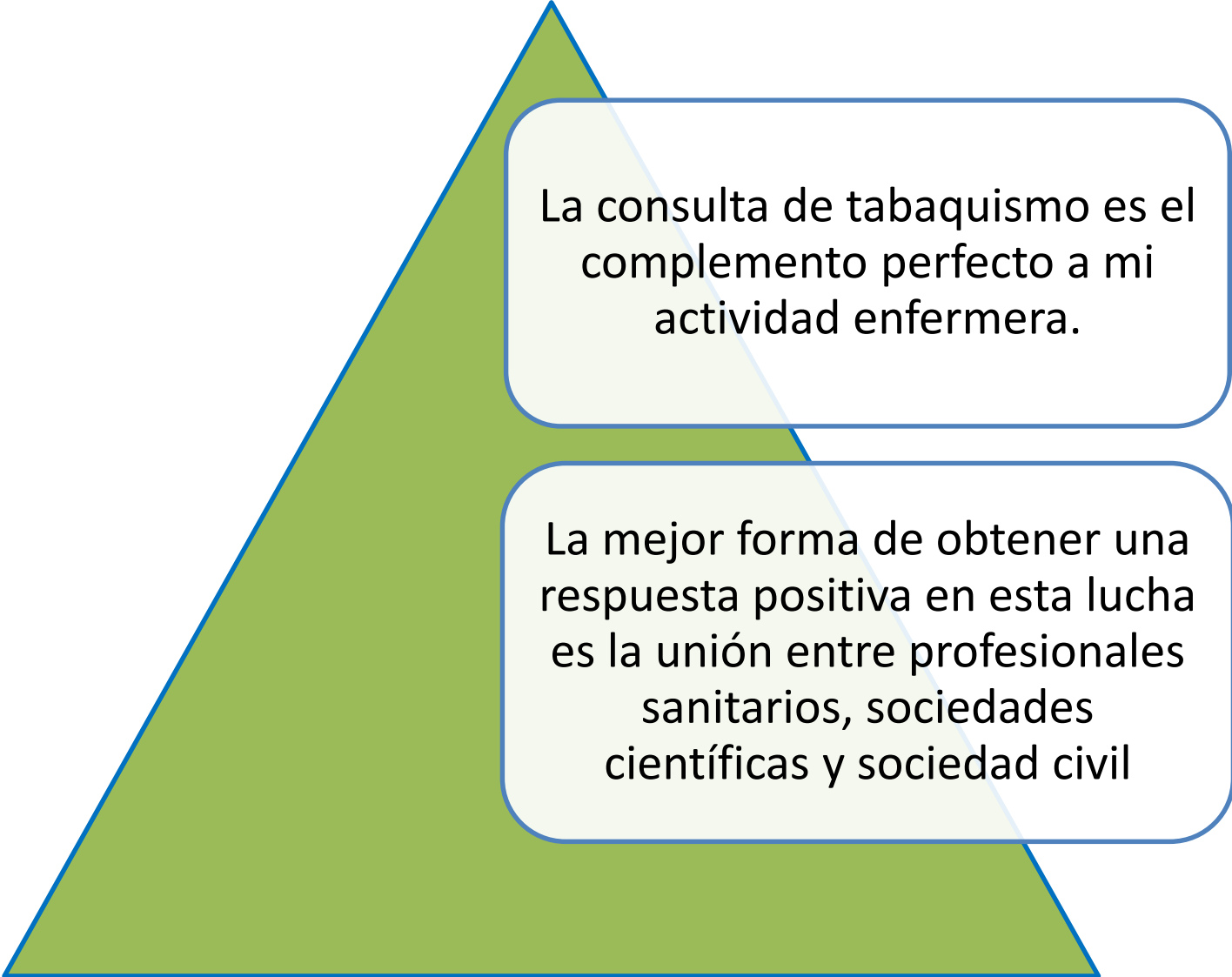
- Profesionales de atención primaria área y de otras
- Alumnos
- Formación post-grado

### Actividad investigadora

- Colaboración estudios sociedades científicas , grupos de trabajo Gerencia Regional de Salud Castilla y León.



# CONCLUSIÓN



La consulta de tabaquismo es el complemento perfecto a mi actividad enfermera.

La mejor forma de obtener una respuesta positiva en esta lucha es la unión entre profesionales sanitarios, sociedades científicas y sociedad civil



SIN TABACO MUCHO MEJOR

HAGAMOS MAS

